

平成 23 年度事業計画（案）（平成 23 年 4 月 1 日から平成 24 年 3 月 31 日まで）

#### 第 1 知識普及・啓発活動事業（経費予定 6,847,000 円）

寄附行為第 4 条 1 号及び 2 号に掲げる事業は次の計画により行う。

##### 1. 機関誌「すこやかハート」などの発行

「すこやかハート」では心臓・血管病予防のための知識、最新医療情報、日常生活への助言などを紹介し、親しみやすく、役に立つ誌面を目指す。

（「すこやかハート」B5 版 基本 8 ページ、年 3 回、各 3,000 部）

##### 2. 講演会・健康講座

北海道新聞社と共催で心臓・血管病予防のための講演会を 30 周年記念フォーラムとして 10 月 29 日（土）に共済ホールで開催する。また、健康講座として 14 年度から開催している、食事療法のための料理実習講座が好評なので、継続開催する。

##### 3. 循環器疾患、禁煙等についての無料相談の実施

10 月に札幌で開催するフォーラム「講演と健康相談」の一環として旭川医科大学、札幌医科大学、北海道大学などの専門医および看護師、栄養士、薬剤師による無料健康相談コーナーを開設し、循環器疾患の予防、診断、治療などに関する相談、指導を行う。

##### 4. 30 周年記念事業

30 周年記念事業として、前記の 30 周年記念フォーラムの他、記念リーフレットの作成、健康手帳の増刷、ホームページに循環器に関するライセンスフリーのイラスト集を作成する。

#### 第 2 研究開発調査助成事業（経費予定 600,000 円）

寄附行為第 4 条 3 号及び 4 号に掲げる事業は次の計画により行う。

循環器疾患の予防、治療（リハビリテーションを含む）に関する全国規模の学会、国際学会などに、原則、発表者として参加する 40 歳以下の北海道在住の医学研究者および看護師、薬剤師、栄養士、臨床検査技師、放射線技師、作業・理学療法士等の医療関係者に、1 件 5 万円を限度として費用を助成する。調査活動の結果は機関誌「すこやかハート」で紹介する。

#### 第 3 研究助成事業（経費予定 1,630,000 円）

寄附行為第 4 条 5 号に掲げる事業は次の計画により行う。

北海道に在住する 40 歳以下の研究者を対象に、心臓・血管病の基礎、臨床あるいは予防のための優れた研究に対し伊藤記念研究助成金を交付する。平成 23 年度は第 22 回目になる。

#### 第 4 健康増進対策事業（経費予定 950,000 円）

寄附行為第 4 条 1 号、2 号に掲げる事業は、知識普及・啓発活動とあわせ、次の計画により行う。

平成 9 年度に開設したインターネットのホームページをより一層充実させ、健康増進につながる情報を発信し続けるとともに、広く北海道心臓協会の存在をアピールする。特に今年度は、循環器関係のイラストを自由にダウンロードできる仕組みを作成する。また、オンライン健康相談の一層の充実を図る。

#### 第 5 関係団体への協力、交流（経費予定 25,000 円）

寄附行為第 4 条 6 号及び 7 号に掲げる事業は次の計画により行う。

講演会、健康イベントへの参加、インターネットのホームページなどを通して北海道心臓協会の存在を PR し、法人、個人の賛助会員の増加を図る。また、諸団体との交流を通して協会活動の普及を図る。